

Профилактика вредных привычек

Выступление на родительском собрании.
Подготовила Гой С.В., социальный педагог

Виды вредных привычек

1. Курение.
2. Алкоголизм.
3. Наркомания

Причины курения подростков

- * 1. Подражание сверстникам.
- * 2. Чувство новизны.
- * 3. Желание казаться взрослым, самостоятельным.
- * 4. У девушек приобщение к курению связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам

Как помочь бросить курить

- * 1. Родители должны первыми освободиться от курения.
- * 2. Родители должны помочь ребенку отвлечься от привычки курить. Игры, отдых на свежем воздухе, прогулки, беседы
- * 3. Поддерживать своих детей, утверждать, что все получится, если человек чего-то хочет добиться.

Причины употребления алкоголя подростками

- * Подростковый алкоголизм начинается с семейных застолий.
- * Стремление подражать старшим.
- * Подростковый конформизм- подражание другим подросткам в кругу своего общения.
- * Безнадзорность и уличное воспитание

Советы родителям

- * 1. Деньги открыто дома лежать не должны.
- * 2. Если ваш ребенок активен, используйте его активность в мирных целях, найдите поле деятельности для такого подростка.
- * 3. Проводите наблюдение за досугом своих детей.
- * 4. Сделайте все возможное, чтобы у подростков было меньше свободного времени.

Причины употребления наркотических средств

- * 1. Мода на наркотики и любопытство.
- * 2. Влияние группы сверстников, где царит наркоманский стиль жизни.
- * 3. Принятие наркотика как бы повышает статус молодого человека среди товарищей.
- * 4. Неумение справляться с жизненными трудностями

Родители должны быть тревогу, если их ребенок:

- * стал исчезать из дома, не может внятно объяснить, где он бывает;
- * начал часто врать;
- * за короткий промежуток времени у ребенка поменялся круг друзей; новых друзей родители никогда не видели;
- * перестал интересоваться семейными проблемами;
- * потерял свои прежние интересы.

Признаки и симптомы употребления наркотиков

- * 1. Покрасневшие или мутные глаза.
- * 2. Замедленная речь.
- * 3. Нарушение координации движения.
- * 4. Потеря аппетита.
- * 5. Состояние опьянения без запаха алкоголя.
- * 6. Погружение в себя.
- * 7. Следы от уколов, сладковатый запах от одежды

Подведение итогов

- * Формируйте у своих детей качества и свойства, обеспечивающие успешную социальную адаптацию к окружающей среде.
- * Семья- наиболее важный фактор, влияющий на развитие подростка, на формирование его личности и мировоззрения
- * В семье должна царить атмосфера любви, доброжелательности, взаимоуважения.
- * С подростком нужно общаться на равных, проявлять искренний интерес к его делам и чувствам.